

Утверждаю

Начальник ЛДП

Галиева А.А.

Галиева А.А.

Меню на 9 июня 2026г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энер. цен. (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
179	каша ячневая молочная	205	9,73	7,94	47,98	309,12
106	сыр (порциями)	10	2,6	2,68		35,2
284	чай с молоком и сахаром	200	1,53	1,62	12,36	70,51
114	хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
116	хлеб ржаной-пшеничный	15	0,99	0,18	5,10	27,15
0	вода питьевая	200	0	0	0	0
итого за завтрак		645	15,99	12,54	72,82	477,23
обед						
10	салат из капусты, моркови и кукурузы	60	1,41	4,19	6,78	65,3
59	суп картофельный с макарон.изделиями	250	3,16	2,21	17,68	102,71
131	плов из курицы	225	31,29	24,99	28,55	528,8
294	компот из смеси сухофруктов	200	0,48	0,04	28,26	116,84
114	хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
116	хлеб ржаной-пшеничный	30	1,98	0,36	10,2	54,3
итого за обед		785	39,84	31,95	101,31	914,95
итого за день		1430	55,83	44,49	174,13	1392,18

Шеф-повар *Шархмуллина И.А.* Шархмуллина И.А.